

VACUNACION ANTIGRIPAL 2013

Información importante

La Organización Mundial de la Salud (OMS) convoca todos los años a un grupo de expertos internacionales para que, en los meses de febrero y septiembre, emitan las recomendaciones de la composición de la vacuna antigripal que protege contra las 3 cepas principales de gripe (dos cepas para el tipo A y una cepa para el tipo B), disminuyendo los riesgos de complicaciones por esta enfermedad.

Eficacia y efectividad de la vacuna

Es importante recordar que la vacuna presenta una eficacia de 70% a 90% para prevenir la enfermedad no complicada en menores de 65 años. La misma vacuna es efectiva para prevenir entre el 30% y 70% de los casos de internación por neumonía e influenza en mayores de 65 años y para prevenir el 80% de las muertes en ancianos.

La vacuna antigripal está indicada en los siguientes grupos:

1. Personal de salud

2. Embarazadas y Puérperas:

- a. - Embarazadas: en cualquier trimestre de la gestación
- b. - Puérperas con niños menores de 6 meses de vida

3. Niños de 6 a 24 meses de edad

4. Niños mayores de 2 años y adultos hasta los 64 años inclusive con una o más de las siguientes entidades, enunciadas en los grupos 1 a 5

5. Pacientes mayores o igual de 65 años

Grupo 1: *Enfermedades respiratorias*

- a) Enfermedad respiratoria crónica (hernia diafragmática, enfermedad pulmonar obstructiva crónica [EPOC], enfisema congénito, displasia broncopulmonar, traqueostomizados crónicos, bronquiectasias, fibrosis quística, etc.)
- b) Asma moderado y grave

Grupo 2: *Enfermedades cardíacas*

- a) Insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria, reemplazo valvular, valvulopatía
- b) Cardiopatías congénitas

Grupo 3: Inmunodeficiencias congénitas o adquiridas (no hematológica)

- a) Infección por VIH
- b) Utilización de medicación inmunosupresora o corticoides a altas dosis (mayor a 2 mg/kg/día de metilprednisona o más de 20 mg/día o su equivalente por más de 14 días)
- c) Inmunodeficiencia congénita
- d) Asplenia funcional o anatómica (incluida anemia drepanocítica)
- e) Desnutrición grave

Grupo 4: Pacientes oncohematológicos y trasplantados

- a) Tumor de órgano sólido en tratamiento
- b) Enfermedad oncohematológica, hasta seis meses posteriores a la remisión completa
- c) Trasplantados de órganos sólidos o tejido hematopoyético

Grupo 5: Otros

- a) Obesos con índice de masa corporal [IMC] mayor a 40
- b) Diabéticos
- c) Personas con insuficiencia renal crónica en diálisis o con expectativas de ingresar a diálisis en los siguientes seis meses
- d) Retraso madurativo grave en menores de 18 años de vida
- e) Síndromes genéticos, enfermedades neuromusculares con compromiso respiratorio y malformaciones congénitas graves
- f) Tratamiento crónico con ácido acetilsalicílico en menores de 18 años
- g) Convivientes o contactos estrechos de enfermos oncohematológicos
- h) Contactos estrechos con niños menores de 6 meses (convivientes, cuidadores en jardines maternas)