

SALUD BUCAL PARA TODOS EN EL AÑO 2000(*) (381) Prevención = Salud

AUGUSTO R. DI TELLA Y MARÍA PÍA DI PRÓSPERO(**) (382)

Una sociedad crece y evoluciona cuando todos y cada uno de sus integrantes interpretan las necesidades del conjunto. Sin duda, la educación juega un rol importantísimo en el desarrollo de los objetivos propuestos.

La salud bucal constituye, en la actualidad, una de las tantas metas prioritarias frecuentemente enunciadas en los medios profesionales.

Hoy, la odontología argentina, en su veloz desarrollo científico y tecnológico, incorpora continuamente recursos preventivos más efectivos y simples para todas las edades.

Pero, en términos generales, estos valiosos recursos llegan sólo a algunos porque la mayoría del público los desconoce o no los aprecia debidamente. Tal vez esto ocurra porque la población, para cuidarse y solicitar cuidado, necesita no sólo estar informada, sino desarrollar una actitud positiva de valoración de su salud bucal.

Por eso, frente a esta problemática en la que se mezclan logros, necesidades y dificultades, surge como una alternativa de cambio, la realización por parte de los odontólogos de tareas de educación para la salud bucal, cuyas metas fundamentales serán lograr que la mayor parte de la población tenga acceso a la mejor odontología: la preventiva.

Ahora bien, ¿cuáles son los componentes filosóficos en que se basa la

REVISTA DEL NOTARIADO
Colegio de Escribanos de la Capital Federal

odontología preventiva?

- 1) Considerar al paciente como una unidad bio-psico-social, y no como un conjunto de dientes con un cierto grado de enfermedad.
- 2) Si el paciente tiene una boca sana, tratar de mantenerlo libre de enfermedad durante tanto tiempo como sea posible.
- 3) Si existen signos de enfermedad dental activa, tratar de devolver la salud a la mayor brevedad.
- 4) Proveer al paciente la educación y la motivación necesarias para mantener su propia salud, así como la de su familia y la de los miembros de su comunidad.

Las enfermedades que afectan con mayor prevalecencia las estructuras de la cavidad bucal, son la caries y la enfermedad periodontal (conocida vulgarmente como piorrea). Dichas enfermedades, no sólo menoscaban la calidad de vida de los individuos provocando dolor e infecciones, sino que la falta de tratamiento de las mismas pueden generar o incrementar en el organismo alteraciones de orden general.

Estudios epidemiológicos revelan que la caries y la enfermedad periodontal son padecidas por más del 95 por ciento de los habitantes del planeta; y la no detección de las mismas en estadios tempranos, así como la carencia de tratamiento llevan inexorablemente a la pérdida de las piezas dentarias.

Todo lo expuesto nos hace afirmar que: "La necesidad de prevención de las enfermedades bucales es universal".

El desarrollo de las enfermedades ocurre cuando se altera el equilibrio biológico entre el huésped - el organismo - y su medio. La caries y la enfermedad periodontal no escapan a este fenómeno. La cavidad bucal constituye un ecosistema en el que habitan un conglomerado de microorganismos que, en determinados porcentajes, contribuyen a la defensa del propio organismo. Pero, es importante destacar, que son esos mismos microorganismos los que pueden causar daño a las estructuras de la cavidad bucal, cuando aumentan en número, es decir, por encima de los porcentajes compatibles con la salud. Hablamos, entonces, de un desequilibrio biológico con signos y síntomas característicos.

El medio bucal puede ser modificado por el tipo de dieta que consuma el individuo. Así es como toda dieta rica en hidratos de carbono se considera potencialmente cariogénica.

Todas las alteraciones están relacionadas en forma directamente proporcional con el factor tiempo, de allí la importancia de la frecuencia de los hábitos de higiene y la ingesta de los alimentos.

Las medidas preventivas están destinadas a aumentar la resistencia del huésped, mediante técnicas específicas: flúor, sellantes, etc., y a controlar el número de microorganismos dentro de los parámetros de normalidad, mediante el control de la dieta y la enseñanza de técnicas efectivas de higiene.

Tenemos un compromiso para con la sociedad.

La Organización Mundial de la Salud lo ha sintetizado de la siguiente manera: "Salud bucal para todos en el año 2000".

Es responsabilidad de todos los sectores delinear las estrategias

REVISTA DEL NOTARIADO
Colegio de Escribanos de la Capital Federal

adecuadas, orientando los recursos económicos y humanos existentes para que dicho enunciado sea la expresión fiel del hecho consumado.